

Einfacher Obstsalat

Zutaten und Zubereitung:

1 kg Obst der Saison
(Bananen, Äpfel, Birnen,
Trauben, Mandarinen usw.)

Waschen, schälen,
Kerngehäuse entfernen
und Obst in gleich große
Stücke schneiden

250 ml Wasser
2 El Honig
Oder
2 El Zucker
1 halbe Zitrone

Wasser mit Honig oder Zucker
erhitzen, abkühlen lassen.
Zitrone auspressen und in das
Zuckerwasser geben,
und über den Obstsalat gießen.
Gut umrühren und sofort
servieren