



avocadomilch

von anjolie

FÜR 6 PERSONEN

ZUTATEN

3 reife Avocado
750 ml Milch
9 EL Honig
3 TL Zucker

ZUTATEN

Für 8 Personen

4 reife Avocado
1000 ml Milch
12 EL Honig
4 TL Zucker

ZUTATEN

Für 10 Personen

5 reife Avocado
1250 ml Milch
15 EL Honig
5 TL Zucker

ZUBEREITUNG

1

die avocado aufschneiden, das Fruchtfleisch herausholen und in groben stücken in einen messbecher geben. die milch, zucker und honig mitrein. alles mit dem pürierstab mixen bis alles eine flüssigkeit ist. wenn zu cremig ist einfach mehr milch dazu! oberlecker :) man trinkt es traditionell in marokko zum iftar oder frühstück im ramadan